

Аннотация по адаптивной физической культуре.

Данная программа составлена для организации занятий по физической культуре обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, отнесенным к специальной медицинской группе (далее СМГ). Разработана на основе Закона РФ от 29.12.12 №273-ФЗ «Об образовании в РФ», закона Свердловской области от 15.07.2013 78-03 «Об образовании Свердловской области», программы специальной (коррекционной) общеобразовательной школы 8 вида; программы специальной медицинской группы, с некоторыми отступлениями и добавлениями, вытекающими из особенностей состояния и функциональных возможностей организма обучающихся. В соответствии с базисным учебным планом и общеобразовательной программой ГКОУ СО «Новолялинская СКОШ» и иных законодательных актов по физической культуре в Российской Федерации.

Закон РФ «Об образовании» выдвинул проблему о введении в практику образовательных учреждений деятельности, направленной на обеспечение детей условиями для развития и формирования личности, включающее и физкультурное воспитание. В последнее время констатируется ухудшение здоровья школьников, их физического и психического состояния. Это относится и к малышам приходящим в первый класс, и к выпускникам школы. Особенно это касается детей с ограниченными возможностями в здоровье, которые обучаются в специальных образовательных учреждениях. Конечно же, традиционная система физического воспитания не приемлема для учащихся коррекционных школ, где не для всех детей возможно применение общепринятых программ для преподавания. Необходимо внедрение в практику адаптивной физической культуры: адаптивное физическое воспитание, физическая реабилитация, адаптивный спорт. С.П Евсеев писал: «Главная установка адаптивной физической культуры состоит в том, что всем без исключения детям и тем, у кого имеются проблемы со здоровьем, обязательно необходима специально организованная двигательная активность, а укрепление и сохранение здоровья невозможно без труда и усилий воли. Безусловно, чем более сложное заболевание у ребенка, тем более адаптирована к его индивидуальным особенностям и конкретному заболеванию должна быть система занятий физическими упражнениями». Поэтому необходима организация занятий физической культурой в специальной медицинской группе. Физическая культура составляет важную роль оздоровительной и воспитательной работы и является мощным средством укрепления здоровья и правильного физического развития детей и подростков. Занятия ФК повышают общую тренированность организма обучающихся с наличием, тех или иных патологических нарушений и способствуют устранению или компенсации этих нарушений. Согласно концепции специального Федерального государственного образовательного стандарта для детей с ограниченными возможностями здоровья, содержательная область «Физическая культура» включает в себя два компонента «академический» и «жизненной компетенции» и представляет собой знания о человеке, своих возможностях и ограничениях, практика здорового образа жизни и физического самосовершенствования. Таким образом, основной целью данной программы является

Цель:

Формирование личности обучающегося посредством освоения основ содержания физкультурно-оздоровительной деятельности с общеразвивающей и оздоровительной направленностью.

Задачи:

*Укрепление здоровья, ликвидация или стойкая компенсация нарушений, вызванных заболеванием.

*Освоение основных двигательных умений и навыков.

*Формирование знаний о правилах личной гигиены, рациональном режиме труда и отдыха, полноценного питания.

* Формирование знаний о физкультурной деятельности. Обучение способам самоконтроля.

При составлении программы учтены особенности обучающихся специальной медицинской группы. Это нозология заболеваний, степень тяжести и структура дефекта, причина и характер заболевания, наличие сопутствующих заболеваний и вторичных отклонений, уровень физического развития, физическая подготовленность, психическое состояние.